

## TEKENTOCHT | 'We willen dat de ziekte bekender wordt'



◀ Jasper, Edgar, Charlie en Jorrit (vanaf links) op de plek waar het morgen gaat gebeuren: het Henschotermeer.

FOTO ROBERT REPKO

# Lopen voor Lyme

**WOUDENBERG/SOEST | Met achttien man trekt Charlie Robinson Poortvliet morgen de hardloop- en wandelschoenen aan. Ze gaan rond het Henschotermeer van Woudenberg lopen voor Lyme. „We willen dat de ziekte bekender wordt en zamelen geld in voor onze vriend Charlie,” legt Jorrit Vellema uit.**

MELISSA HOFLAND

Gebroederlijk zitten Jorrit (30), Jasper Kok (30), Edgar van Geijn (30) met Charlie (29) op een donderdagavond rondom de ronde keukentafel bij Charlie thuis. Ze vertellen elkaar over hun dag. Edgar wordt binnenkort vader. Reden voor uitbundige felicitaties. De anderen vertellen over de drukte op het werk. De vrienden zijn er inmiddels aan gewend dat Charlie minder te vertellen heeft. Hij 'struggelt' met Lyme, de chronische variant en zit vooral thuis. Hij woont nog bij zijn ouders. Kan niet werken. Zijn leven speelt zich voornamelijk rondom zijn slaapkamer af.

„Ik moet zeggen dat het nogal omschakelen was,” zo opent Jasper. „Charlie was altijd één van de druksten van ons. Een echte ondernemer, met verschillende bedrijfjes. Altijd met sport bezig. Tot hij zich terug begon te trekken.”

## Druk leven

De mannen kennen elkaar van een druk leven rond voetbal bij SO Soest, de kroeg, pokeravondjes en vakanties met elkaar. „Charlie weet nog maar sinds een paar jaar wat de oorzaak van zijn pijnen en vermoeidheid is, maar is al bijna tien

jaar uit de running,” vertelt Edgar. Charlie: „Tja, het was voor mijzelf een enorm gevecht om uit te zoeken wat er met me aan de hand was. Wat is moeheid? Wat is extreme moeheid? Ik heb heel lang mijn best gedaan zo veel mogelijk van mijn

bezigheden vast te houden. Door te zetten. Controle te houden. Tot ik me realiseerde dat ik moest inleveren. Sport, werk, activiteiten met vrienden steeds vaker. Het duurde lang, voordat ik dat kon accepteren. Ik ben er nog niet helemaal.”

Charlie Robinson liep een tekenbeet op tijdens een jungletocht in Maleisië, bijna tien jaar geleden. Hij kwakkelde maandenlang met griep, maar was in de veronderstelling enkel een virusje uit het land te hebben meegenomen.

Pas in 2013 ging Charlie door de medische molen. Eerst werd niks gevonden, later kreeg hij de diagnose ME/CVS. „Enkele maanden later bleek het echter om de chronische ziekte van Lyme met co-infec-

ties te gaan. In principe is de ziekte van Lyme in dit stadium onbehandelbaar. Er is vaccin, medicijn noch een behandelplan met 100 procent succesgarantie,” aldus Charlie.

Jorrit: „In een eerder stadium is dat anders. Dan kan er vaak nog wel iets gedaan worden. Daarom is het zo belangrijk dat er aandacht is voor Lyme.”

Edgar vult aan: „Dat is precies de reden waarom we zaterdag mee gaan lopen. In het begin heeft Charlie echt moeten vechten om erkenning.

Soms ook bij ons als vrienden. Ook ik heb pas langzaam ontdekt dat Charlies vermoeidheid en pijnen *serious business* waren. Ik ben erg geschrokken van de impact van de ziekte op zijn leven. We hebben enorm respect voor hoe hij het doet en gedaan heeft.”

Het team Never Surrender, waarin de achttien man rondom Charlie zich verenigd heeft, hoopt door zaterdag mee te doen aan *Lopen voor Lyme*, waar 86 teams aan de startlijn zullen staan, zo'n 15.000 euro in te zamelen (door sponsoring) voor Charlie. „Behandelingen, arts- en therapeutbezoeken, ze worden veelal niet vergoed of maar deels. Daar willen we het geld voor ophalen,” zegt Jasper.

Charlie zou Charlie niet zijn, als hij zaterdag niet ook zelf mee zou doen. „Langs de kant ons aanmoedigen, is niet voldoende voor Charlie,” zegt Jorrit lachend. Charlie gaat zelf een uur hardlopen om mee te helpen geld op te halen. „Tja, het voelt heel bijzonder dat mensen dit voor mij gaan doen. Dus dan wil ik op zijn minst meehelpen, wat de consequenties voor mij ook zullen zijn. Ten tweede is het tóch ook een mijlpaal, als ik het haal. En kan ik over een jaar tegen mijn vrienden zeggen: 'Weten jullie nog? Toen hebben we samen nog een uur hardgelopen!'”

**Zie voor meer informatie: [lopenvoorlyme.nl/team/neversurrender](http://lopenvoorlyme.nl/team/neversurrender) en Charlie houdt een blog bij, zie de website [www.charliepoortvliet.nl](http://www.charliepoortvliet.nl)**

## SYMPTOMEN EN BEHANDELING

### Kans op besmetting klein

**Het voorjaar is aangebroken en dat betekent dat het aantal actieve teken stijgt. Teken die de bacterie borrelia bij zich dragen, kunnen de ziekte van Lyme veroorzaken.**

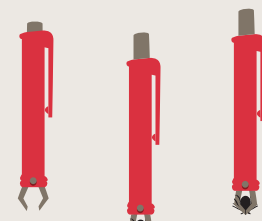
In Nederland is ongeveer twintig procent van de teken besmet met deze bacterie. Een beet van een besmette teek betekent niet automatisch de ziekte van Lyme. De kans op verschijnselen van de ziekte bij een willekeurige tekenbeet is zo'n drie procent. De ziekte van Lyme is herkenbaar aan een rode, ringvormende uitslag rond de tekenbeet. Meestal verschijnt de uitslag enkele dagen tot twee

weken na de beet, maar het kan ook pas na drie maanden zichtbaar worden. Andere symptomen zijn griepachtige klachten. In een later stadium kunnen neurologische, gewrichts-, huid- of hartklachten ontstaan. De diagnose is vaak lastig te stellen.

De ziekte is te behandelen met antibiotica. Per jaar raken in Nederland zo'n 25.000 mensen besmet. De meesten genezen via een antibioticakuur, maar 1000 tot 2500 van hen houdt langdurige gezondheidsklachten. Niet alleen mensen kunnen slachtoffer worden, ook honden en katten kunnen besmet raken.

### Teken verwijderen

1 Gebruik een pincet of een speciale tekenverwijderaar.



2 Pak de teek zo dicht als mogelijk op de huid vast.

3 Trek de teek er langzaam uit en ontsmet de wond.

© AD 080416 | BD | BRON: RIVM